



## **PRINCIPIOS BÁSICOS PARA PRESENTARLE UN NUEVO BEBÉ A LA MASCOTA**

Es importante recordar que **nunca** se debe dejar a un bebé solo con un animal; hasta la mejor de las mascotas pueden lastimar a un bebé. Siempre se debe supervisar de cerca a los animales y niños cuando están juntos.

- Anticipar los cambios en la casa (por ejemplo de horarios) que pueden tener lugar cuando llegue el bebé; tratar de implementar tales cambios con suficiente anterioridad a la llegada del bebé. Por ejemplo, pasar menos tiempo con la mascota, segregarla en un determinado lugar de la casa, enseñarle a no subirse a los muebles, despertarse a la noche, etc.
- Ejercitar la tranquilidad de la mascota antes de la llegada del bebé.
- Antes de que llegue el bebé, adquirir una grabación del llanto de un bebé. Una fuente es [www.soundsscary.com](http://www.soundsscary.com), donde encontramos sonidos típicos de bebés. Poner el CD en un volumen bajo 5-10 minutos varias veces al día. Durante estas sesiones, practicar con el perro los ejercicios de obediencia y recompensar el buen comportamiento (obediente y calmado). Aumentar gradualmente el volumen con las sesiones sucesivas, hasta llegar al volumen real del llanto de un bebé. Si el perro parece agitarse en algún momento cuando se sube el volumen, volver a bajarlo y seguir más gradualmente. Puede ser bueno empezar a llevar una muñeca bebé como si fuera real, y recompensar al perro por comportarse calmadamente en su presencia.
- Acostumbrar a la mascota a los olores de los objetos y muebles del bebé; para ello, se debe tener en la casa la mayor cantidad posible de tales cosas antes de la llegada

del bebé.

- Acostumbrar a la mascota a que le tiren del pelo o las orejas; para ello, empezar a hacerlo muy suavemente y recompensarla por el buen comportamiento (con una golosina o caricia). Aumentar gradualmente la fuerza hasta que se asemeje a la que podría ejercer un niño pequeño.
- No dejar que el animal se meta en la cuna ni que duerma en los lugares donde lo hará el bebé.
- Para los perros o gatos muy ansiosos se pueden considerar los difusores de feromonas calmantes (DAP, para perros; Feliway, para gatos); colocarlos en la casa unas 2 semanas antes de la llegada del bebé.
- Cuando hubiese nacido el bebé, llevar a la casa alguna ropa que el niño haya usado en el hospital para que la mascota la huela.
- Al entrar por primera vez con el bebé a la casa los dueños deben saludar a la mascota.
- Una vez que todos estén calmados y asentados en la nueva situación, presentar el bebé a las mascotas, de a una por vez. El animal debe estar bien controlado durante la presentación. Se pueden usar petrales, collares de cabeza y correas. Una persona sostiene al bebé sentada en una silla mientras otra supervisa con cuidado el comportamiento de la mascota; ante cualquier signo de conductas agresivas, o no agresivas pero indeseables (como treparse encima del bebé), se interrumpe inmediatamente toda interacción. Si hubo agresión, aislar enseguida al animal y llamar a un veterinario especialista en comportamiento. Los comportamientos inaceptables no agresivos son redirigidos hacia una actividad alternativa (por ejemplo sentarse) y las conductas aceptables se recompensan.
- Si sólo hay un dueño presente en la casa durante las primeras semanas luego de la

llegada del bebé, la mascota debe estar bien contenida en su presencia, pudiendo hacer uso de una correa, una jaula o una puerta para bebés.

- Usualmente, cuando llega un bebé a casa, los adultos ignoran a la mascota cuando el niño está activo y le prestan atención cuando el niño duerme. Sin querer, esto le enseña al animal que el bebé es algo negativo (el bebé significa falta de atención) y que su ausencia es buena. Este mensaje es opuesto al que se debería dar a la mascota. Por lo tanto, se debe tratar de prestar atención al animal cuando el bebé está presente. Por ejemplo, se le puede hablar a la mascota mientras se tiene al bebé en brazos y, si hay más de un adulto, uno puede atender al bebé y los otros pueden acariciar al animal o jugar con él. Mientras que, cuando el niño está durmiendo, se le preste menos atención a la mascota.

### Germán Quintana Díez

Veterinario especialista en comportamiento animal.  
Máster en clínica de pequeños animales y exóticos (USC)  
Máster en prevención de riesgos laborales  
Magíster en etología clínica y bienestar animal (UCM)  
Diplomado en etología clínica en pequeños animales (VEPA)  
Presidente de la asociación Dracoanimal  
Vocal de AETANA